

Kursübersicht FORUM GESUNDHEIT

Stand: Juli 2013



	vormittags	nachmittags	abends
Montag	Yoga für Frauen 09:30 - 11:00 Nicola Jütting		Hatha-Yoga 18:00 - 19:30 und 20:00 - 21.30 Sylvia Theilig-Dohra
Dienstag	Kundalini Yoga 07:30 - 08:30 Susan Brammer Ball-Gymnastik 09:00 - 10:00 und 10:15 - 11:15 Gudrun Stamer	Hatha-Yoga 16:30 - 18:00 Sylvia Theilig-Dohra	Feldenkrais 18:15 - 19:45 Monika Fischer Hatha-Yoga 20:00 - 21:30 Nicola Jütting
Mittwoch	Yoga für Frauen 09:30 - 11:00 Nicola Jütting		Gymnastik 18:15 - 19:45 Cordula Tornow Kundalini Yoga 20:00 - 21:30 Susan Brammer
Donnerstag	Hatha-Yoga 10:00 – 11:30 Sylvia Theilig-Dohra	Hatha-Yoga 16:00 - 17:30 Nicola Jütting	Hatha-Yoga 18:15 - 19:45 und 20:00 - 21.30 Sylvia Theilig-Dohra
Freitag	Hatha-Yoga 11:00 - 12:30 Ute Landwehr		
Samstag			
Sonntag			

Bei Interesse an einem der Kursangebote wenden Sie sich bitte direkt an den jeweiligen Dozenten.

Telefonnummern der Dozenten, die sich auf der Homepage des FORUM GESUNDHEIT mit ihrem Angebot präsentieren:

Anke Siebert:	0451 - 790 73 28	(Shiatsu)
Nicola Jütting:	0451 - 707 13 69	(Hatha-Yoga)
Susan Brammer:	0451 - 701 97	(Kundalini Yoga, Familienyoga)
Sylvia Theilig-Dohra:	0451 - 203 85 46	(Hatha-Yoga)
Klaus Liebetrau	0451 - 707 85 25	(Rolting)